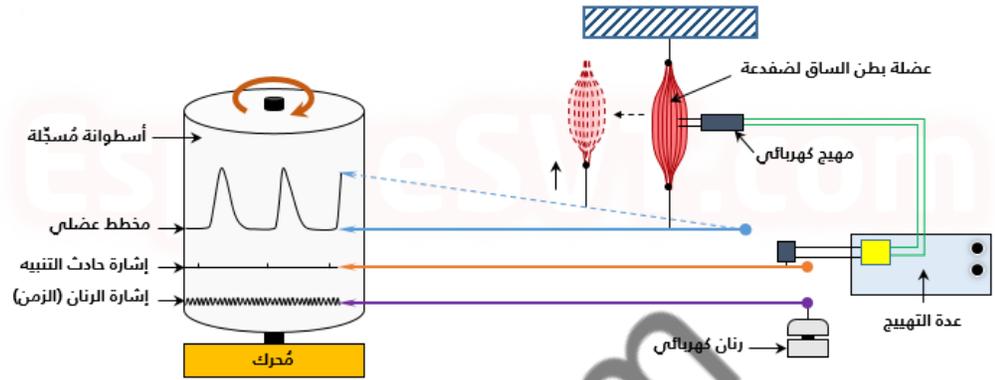


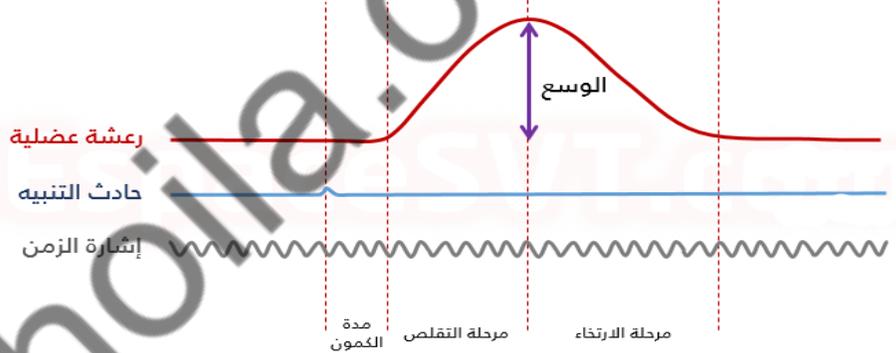
### الوثيقة 1: أنواع التقلصات العضلية



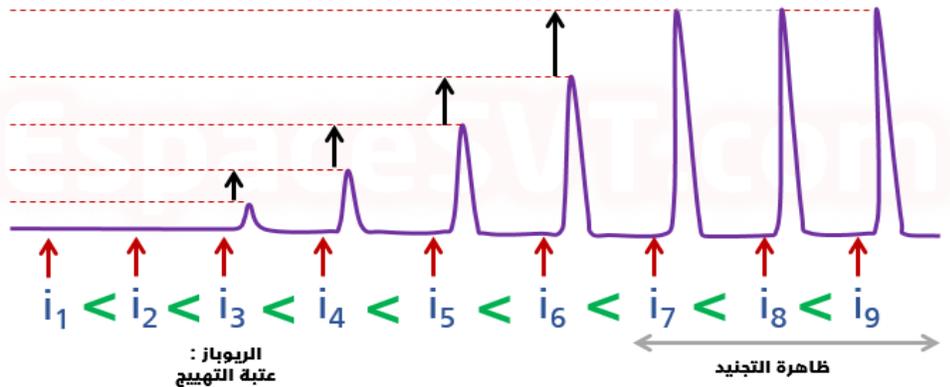
### الوثيقة 2: العدة التجريبية لتسجيل الظواهر الميكانيكية المصاحبة للتقلص العضلي

تغطي الوثيقة أمامه ملاحظة مجهرية لساركومير مرتخ (شكل أ) وآخر متقلص (شكل ب)، مصحوبة برسم تفسيري (شكل ج).  
قارن الشكلين أ وب واستخرج مختلف التغيرات التي تطرأ على الألياف خلال التقلص العضلي، ثم فسر هذه التغيرات.

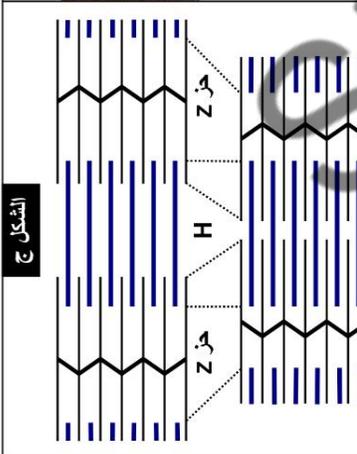
الوثيقة 13: ملاحظة ورسم تفسيري لساركومير في حالة الارتخاء والتقلص

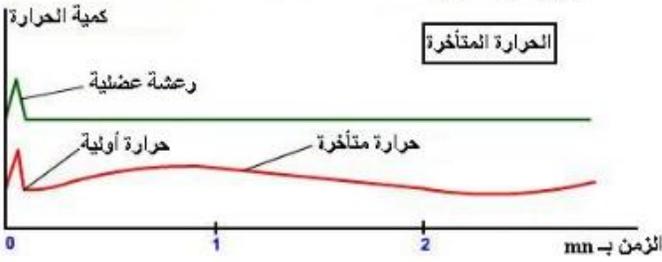
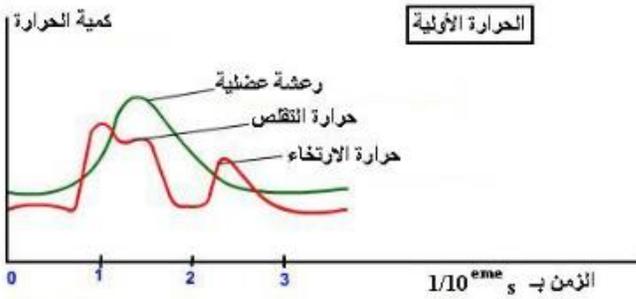


### الوثيقة 3: التسجيل العضلي لإهاجة واحدة فعالة



### الوثيقة 4: التسجيل العضلي لإهجات متباعدة ذات شدة متصاعدة

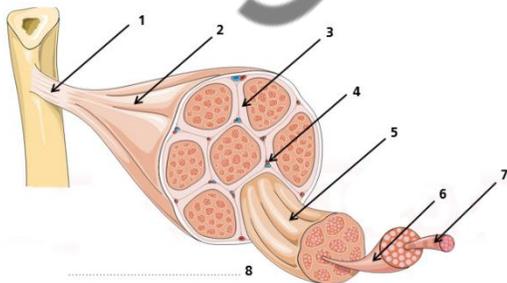




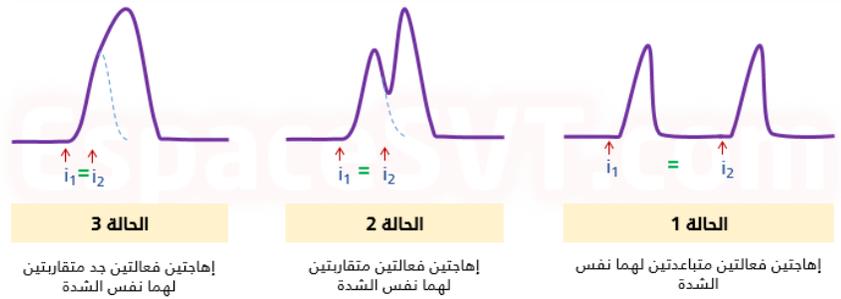
الوثيقة 8: الظواهر الحرارية المصاحبة للتقلص العضلي

خلال ساعة بالنسبة لـ 1Kg من العضلة		
في حالة نشاط	في حالة راحة	
56.325	12.220	حجم الدم الذي يعبر العضلة ب (l)
5.207	0.307	حجم الأكسجين المستهلك ب (l)
5.950	0.220	حجم ثاني أكسيد الكربون المطروح ب (l)
8.432	2.042	كمية الكليكويز المستهلكة ب (g)
0	0	البروتينات المستهلكة ب (g)
0	0	الدهون المستهلكة ب (g)

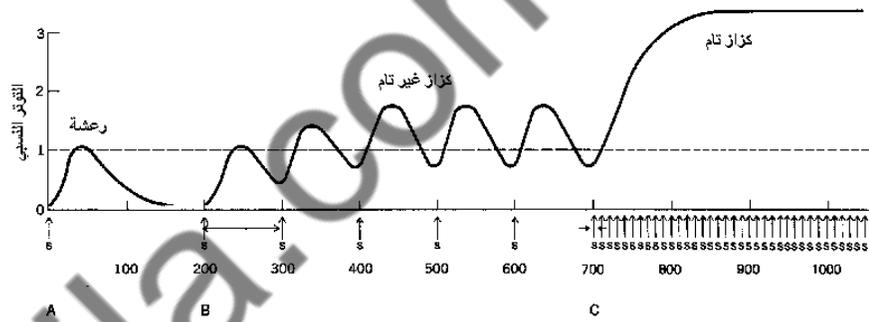
الوثيقة 9: مقارنة الظواهر لبطاقية لعضلة في حالة راحة ونشاط



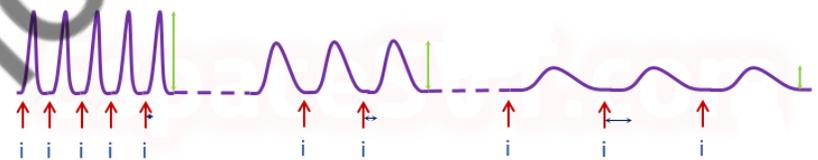
الوثيقة 10: رسم تخطيطي لبنية العضلة الهيكلية المخططة



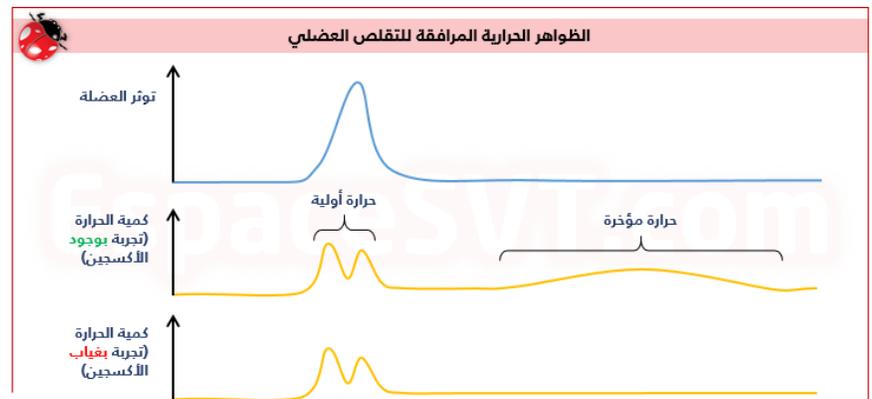
الوثيقة 5: استجابة العضلة لإهاتين متتاليتين ومتساويتا الشدة



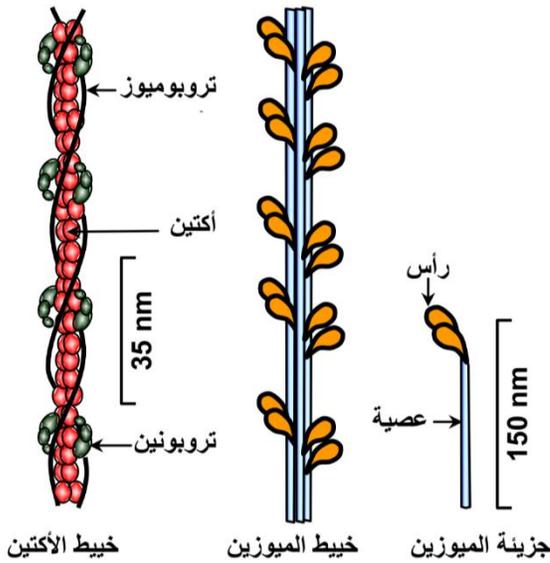
الوثيقة 6: استجابة العضلة لسلسلة من الإهاتات المتساوية الشدة والمتتالية



الوثيقة 7: التعب العضلي (استجابة العضلة لإهاتات متتالية ومتساوية الشدة لمدة طويلة)

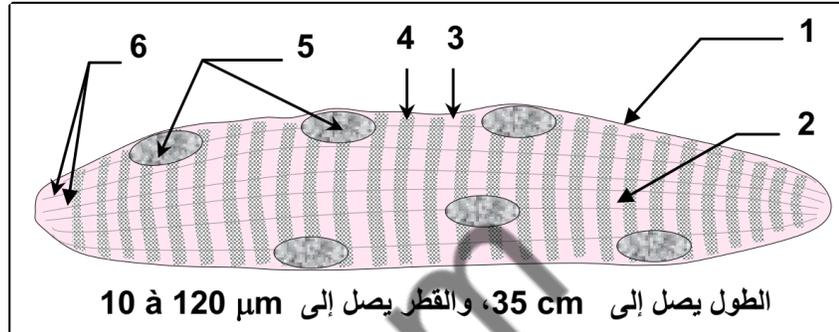


الوثيقة 8: تابع



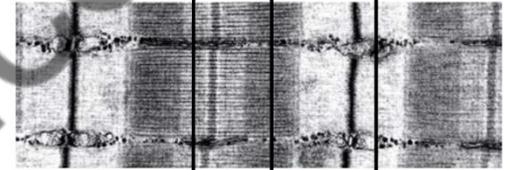
الوثيقة 12: بنية خييطات الأكتين والميوزين

الوثيقة 10: (تابع): رسم تفسيري للييف العضلي = الخلية العضلية

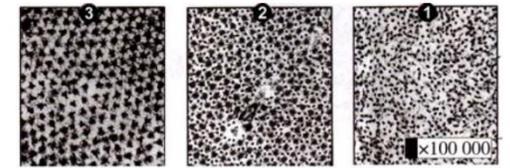


نقوم بمقاطع مستعرضة للييف عضلي على مستويات مختلفة :  
A, B, C. فنحصل بالتالي على الملاحظات ①، ②، و ③.

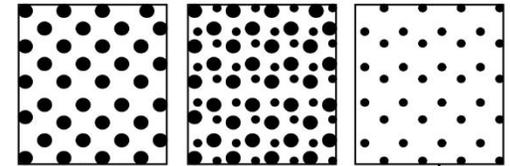
مقطع طولي  
للييفات عضلية  
X15000



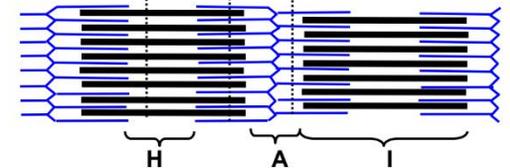
مقاطع عرضية  
للييفات عضلية  
X100000



رسوم تفسيرية  
للمقاطع  
العرضية



تفسير بنية  
السااركومير  
انطلاقا من  
المقطع الطولي

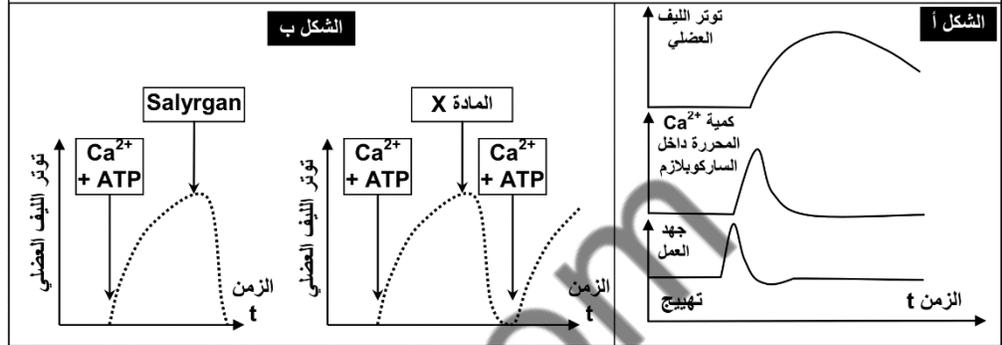


الوثيقة 11: رسم تفسيري لمقطع عرضي للييف عضلي

نتائج المعايرة	المواد المعايرة	الملاحظات	التجارب
قبل التقلص	غليكو جين	تقلص العضلة	اهاجة العضلة كهربائيا
1.21	1.62	لمدة 3 دقائق	
1.95	1.5		
2	ATP		
1.5	فوسفوكرياتين		
1.62	1.62	تقلص العضلة	اهاجة العضلة بوجود الحمض
1.5	1.5	في نفس ظروف التجربة السابقة	الأيودي الأستنيك (مادة توقف انحلال الكالسيوم)
2	ATP		
0.4	فوسفوكرياتين		
1.62	1.62	العضلة تتقلص بصفة عادية ثم تتوقف	اهاجة العضلة بوجود الحمض
1.5	1.5		الأيودي الأستنيك ومادة مانعة للفوسفوكرياتين كيناز (أنزيم ضروري لانحلال الفوسفوكرياتين)
0	ATP		
1.5	فوسفوكرياتين		

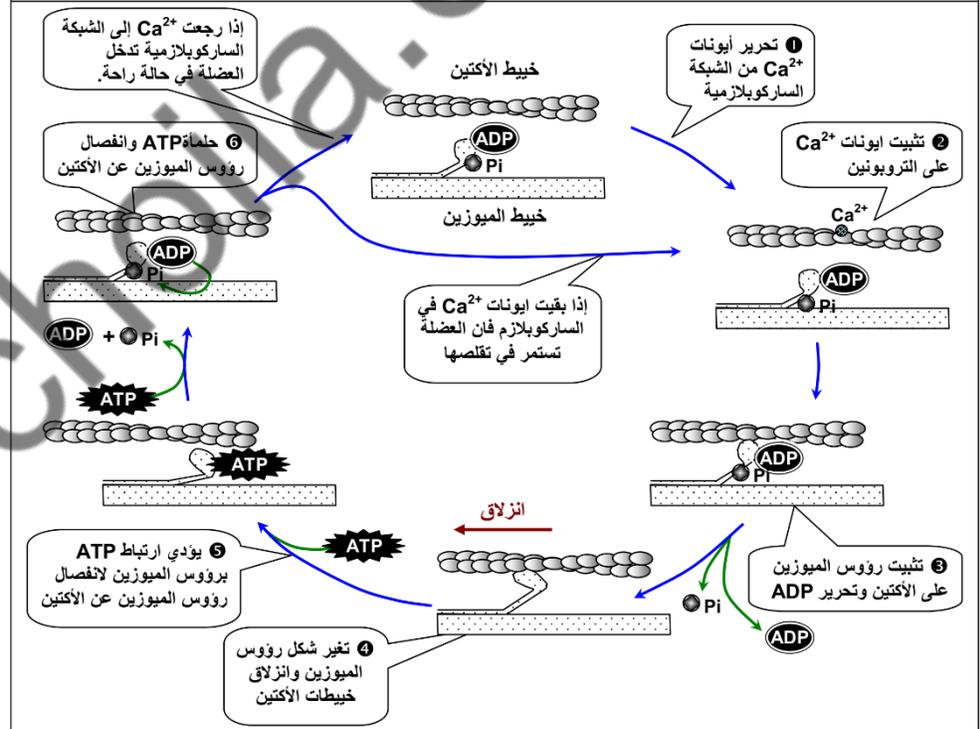
الوثيقة 16: تغيرات بعض المواد الكيميائية قبل وبعد التقلص

يعطي مبيان الشكل أ، نتائج قياس كل من كمية  $Ca^{2+}$  داخل ساركوبلازم الخلية العضلية وتوترها بعد تهييجها. يعطي مبيان الشكل ب، نتائج تأثير وجود أو عدم وجود  $Ca^{2+}$  و ATP ، على توتر الليف العضلي. (المادة X هي مادة كيميائية ترتبط بالكالسيوم وتمنع فعله. المادة Salyrgan، هي مادة كابحة لحلمة ATP). حل هذه المنحنيات، واستنتج دور ATP و أيونات الكالسيوم في حدوث التقلص العضلي.



الوثيقة 14: دور كل من  $Ca^{2+}$  و ATP في حدوث التقلص العضلي

حول الخطاطة التالية إلى نص تفسر من خلاله آلية التقلص العضلي.



الوثيقة 15: أهم مراحل التقلص العضلي